

	月曜日			火曜日			水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	ONDOL	テラス	スタジオ	ONDOL	テラス		スタジオ	ONDOL	テラス	スタジオ	ONDOL	テラス	スタジオ	ONDOL	テラス	スタジオ	ONDOL	テラス
7:00																			
8:00																			
9:00																			
10:00	10:00~10:45 BODYJAM TECH15 BODYJAM 30 ZAKKY	10:00~10:45 リフレッシュヨガ HIROKO	10:00~10:30 B-fit Running Club STAFF	9:50~10:35 リラックスヨガ Rina		10:00~10:30 B-fit Running Club STAFF		9:55~10:40 ピラティス 佐竹 智子		10:00~10:30 B-fit Running Club STAFF	10:00~10:45 エアリアルヨガ AYA	10:00~10:45 呼吸ストレッチ 広江 美規子	10:00~10:30 B-fit Running Club NANAE	9:45~10:30 ハンモックエクササイズ 萩野 紀子		10:00~10:30 B-fit Running Club STAFF	10:15~11:00 リンバストレッチ NAOMI	10:00~10:30 B-fit Running Club STAFF	
11:00	11:00~11:45 フラ HIROKO	11:00~11:45 LES MILLS SHAPES 隅内 勝起	10:35~11:05 筋膜リリース & 背竹踏み STAFF	11:00~11:45 BODYSTEP 廣橋 恵理	10:50~11:35 ヨガ Rina	10:35~11:05 筋膜リリース & 背竹踏み STAFF		10:55~11:40 FIT HOP AYA	10:55~11:40 やさしいピラティス 佐竹 智子	10:35~11:05 筋膜リリース & 背竹踏み STAFF	11:05~12:05 Mambo Fit AYA	11:00~11:45 背骨美人 広江 美規子	11:00~11:45 LES MILLS SHAPES NANAE	10:45~11:30 Les mills YOGA 萩野 紀子		10:35~11:05 ストレッチフロー STAFF	11:15~12:00 初級エアロビクス 岡本 弘子	11:15~12:00 中級ヨガ NAOMI	
12:00	12:00~12:30 BODY PUMP 隅内 勝起			12:00~12:30 BODY BALANCE FX 飯橋 恵理	11:50~12:35 バレエストレッチ KIRARI			11:55~12:40 BODY STEP YUIKO	11:55~12:40 ヨガ AYA		12:20~13:05 BODY COMBAT NANAE	12:20~13:05 ヨガ AYA		11:45~12:30 コロオミックス あい	11:45~12:30 BODYBALANCE FX 萩野 紀子		12:15~13:00 ZUMBA® 岡本 弘子		
13:00	12:45~13:45 背骨美人 広江 美規子			12:45~13:30 ボルドブラ 魚原 大	12:50~13:35 リラックスヨガ yoshimi			13:00~13:45 ヨガ 呉林 かよ	12:55~13:40 LES MILLS PILATES YUIKO		13:20~14:05 エアロビクス初中級 山本 梨華	13:20~14:05 ハタラジャヨガ 吉田 あや		12:45~13:30 ボディシェイプ 垣野 満裕美		13:15~13:45 Les Mills CORE YUIKO			
14:00	14:00~14:45 はじめてエアロ 広江 美規子	14:00~14:45 リラクゼーションヨガ YOSHIE		13:45~14:30 ダンスエアロ 魚原 大	13:50~14:35 スタイルアップヨガ yoshimi			14:00~14:30 骨盤エクササイズ 呉林 かよ			14:20~15:05 ダンスエアロ 山本 梨華			13:45~14:30 Bouncy Boxing 垣野 満裕美		14:00~15:00 BODY COMBAT YUIKO			
15:00	15:00~15:45 ベーシックヨガ YOSHIE	15:00~15:45 ピラティス 木村 まな		14:45~15:30 BODY COMBAT YUTA	14:50~15:35 骨盤調整 浜田 薫			14:45~15:45 インサイドフローヨガ SHIORI			15:20~16:05 BODY PUMP STAFF			14:45~15:30 ZUMBA® ACCO			15:15~16:15 BODY PUMP STAFF		
16:00	16:00~16:45 ZUMBA® MASAMI			15:45~16:30 ZUMBA GOLD® 梶村 知子	15:50~16:35 ヨガ 浜田 薫			16:00~16:45 ZUMBA® 勝達 智美							15:45~16:30 ピラティス ACCO				
17:00								17:00~17:45 自動整体 YUMI											
18:00				18:15~18:45 Les Mills CORE 隅内 勝起							18:15~19:00 ハウスダンス YUKI	奇数週：BC(BODY COMBAT) 偶数週：BA(BODY ATTACK)		18:00~18:30 BODY PUMP SHIZUKA			17:30~18:15 エアリアルヨガ RIN	18:30~19:15 ヴィンヤサヨガ 田中 優衣	18:30~19:15 ヴィンヤサ 19:30~リラックスヨガ 奇数週のみ開催
19:00	19:00~20:00 BODY JAM 石原 桃葉	19:15~20:00 ヨガ 田中 優衣		19:00~19:45 BODY PUMP 井上 真紀	19:00~19:45 背骨コンディショニング 尾崎 真左子			19:00~19:45 BODY PUMP 隅内 勝起	19:15~19:45 ピラティス 岡山 裕介		19:15~20:00 BC / BA YUTA	19:10~19:55 Les mills YOGA 萩野 紀子	19:00~19:30 B-fit Running Club STAFF	18:45~19:30 BODY COMBAT SHIZUKA			18:35~19:20 ピラティス RIN	19:30~20:15 リラックスヨガ 田中 優衣	
20:00	20:15~21:00 初中級エアロビクス 坂上 大鷹	20:15~21:00 リフレッシュヨガ 田中 優衣		20:00~20:45 やさしいピラティス 下山 真理奈	20:00~20:45 パワーヨガ 井上 真紀	20:00~20:30 B-fit Running Club STAFF		20:00~20:45 ZUMBA® 岡山 裕介	20:00~20:45 BODY BALANCE FX SHIZUKA	20:00~20:30 B-fit Running Club STAFF	20:15~21:00 BODY BALANCE FX YUTA	20:10~20:40 ストレッチボール STAFF		19:45~20:45 BODY BALANCE SHIZUKA					
21:00	21:15~22:00 初中級ステップ 坂上 大鷹			21:00~21:45 MEGADANZ 下山 真理奈	21:00~21:30 美尻美人 HINA			21:00~22:00 BODY COMBAT SHIZUKA			21:15~21:45 Les Mills CORE 池本 大樹								
22:00														公式LINE	ホームページ	Instagram	B-fit Prime 営業時間・休館日 毎週水曜日(年始・GW・お盆休みあり)		
23:00																	平日	9:00~23:00	
																	土曜	6:00~21:00	
																	日曜・祝日	6:00~21:00	