

	月曜日			火曜日			水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00																			
10:00	9:55~10:55 背骨美人 広江 美規子	10:15~11:00 全身すっきりヨガ45 陸広	10:20~10:50 アクアウォーキング STAFF	10:15~11:00 ZUMBA 勝達 智美	10:10~11:00 ピラティスビギナー 矢野 耀子	10:30~11:15 アクアZUMBA 塚崎 有子		9:50~10:50 リラックスヨガ60 衣笠 明子	10:20~11:05 バレエ YUUKA		10:00~11:00 LEAP CONDITIONING60 NOB TPD	10:20~11:05 フラ ユキコ プメハナ タダ	10:30~11:00 ベーシックアクア 河合 友美	10:30~11:15 リトモス 中道 麻里	10:25~11:10 ZUMBA 根本 真希	10:30~11:15 アクアピクス 梶村 知子	10:20~11:20 スローフィンヤサヨガ60 衣笠 明子	10:35~11:20 ベルビックスストレッチ あゆ	10:30~11:00 アクアウォーキング STAFF
11:00	11:10~11:55 ラテンワークアウト 広江 美規子	11:15~12:00 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	11:15~12:00 はじめてバタフライ 陸広	11:15~12:15 ストレッチヨガ60 矢野 耀子	11:30~12:00 UBOUND30 永蔵 采佳			11:15~12:00 BODY BALANCE ST 荻野 紀子	11:20~12:05 グラヴィティヨガ アンチエイジング	11:15~11:45 はじめて背泳ぎ 二口 由加里	11:10~11:55 LEAP FIGHT45 NOB TPD	11:20~12:05 Figure 8 根本 真希	11:05~11:35 アクアピクス 河合 友美	11:30~12:15 スタンダードエアロ 中道 麻里	11:25~12:25 ボール&ストレッチ YUUKA		11:35~12:05 はじめてエアロ あゆ	11:40~12:10 UBOUND30 YUUKA	11:10~11:55 アクアピクス 河合 友美
12:00	12:15~13:00 リラックスヨガ45 木村 まな	12:10~12:55 ピラティス 中川 弘佳	12:30~13:15 アクアピクス 長井 千恵子	12:30~13:15 リトモス Chie	12:25~13:10 背骨 コンディショニング 伊藤 ゆかり			12:30~13:15 ZUMBA 勝達 智美	12:25~13:10 グラヴィティヨガ 骨盤調整	12:00~12:30 水中グループパーソナル 二口 由加里	12:15~13:15 リラックスヨガ60 かなよ	12:20~13:05 バレトン 根本 真希	12:15~13:00 アクアLEAP FIGHT NOB TPD	12:40~13:40 ボディシェイプヨガ60 YOSHIE	12:50~13:35 TOP RIDE45 土屋 亜紀子		12:20~13:20 ヨガ60 あゆ	12:30~13:00 TOP RIDE30 若槻 聖也	
13:00	13:20~13:50 BODY PUMP30 山川 愛	13:20~14:05 社交ダンス 菅野 佐紀		13:30~14:30 BODY BALANCE ERI	13:25~14:10 ボディシェイプ 垣野 満裕美	13:40~14:25 スイミング中級 川端 由貴子		LIVE	13:45~14:30 ベルビックスストレッチ 美美	13:40~14:25 エレメント15 + UBOUND30 YUUKA	13:35~14:20 スタンダードエアロ 藤村 真弓	13:30~14:15 背骨 コンディショニング 伊藤 ゆかり		14:00~14:45 BODY COMBAT45 or BODY PUMP45 大山 聡	14:05~14:50 セルフコンディショニング 尾山 貴一	14:00~14:45 マスターズ 土屋 亜紀子	13:35~14:20 ZUMBA 岡山 裕介	13:25~14:10 BODY BALANCE FX YUTA	
14:00	14:15~15:00 パワフルエアロ 藤村 真弓	14:20~15:05 ヨガ45 菅野 佐紀	14:10~14:40 はじめて平泳ぎ STAFF		14:20~14:50 Bouncy Boxing 垣野 満裕美	14:40~15:10 アクアピクス 川端 由貴子		14:45~15:30 HIP HOP 中道 麻里	14:55~15:25 チェアヨガ30 YOSHIE		14:35~15:20 ステップ45 伊藤 ゆかり	14:40~15:10 TOP RIDE30 永蔵 采佳		15:05~15:50 パワフルエアロ 尾山 貴一	15:10~15:55 ピラティス 陸広		14:35~15:20 BODY BALANCE ST 荻野 紀子	14:25~15:10 リトモス YUUKA	14:45~15:30 アクアZUMBA 柴田 竜一
15:00		15:25~16:10 バレエ 植山 学		15:00~15:45 かんたんエアロ 濱崎 翔太	15:10~15:40 骨盤調整 呉林 かよ			15:40~16:25 リトモス 中道 麻里	15:45~16:30 代償アップ フローヨガ45 YOSHIE		15:35~16:20 BODY PUMP45 山川 愛	15:30~16:15 やさしいヨガ45 YOSHIE		16:10~16:55 ヨガ45 陸広	16:15~17:00 UBOUND45 永蔵 采佳		15:35~16:05 BODY PUMP30 武田 直之	15:30~16:00 ボディコンディショニング YUUKA	
16:00	15:40~16:25 ZUMBA 柴田 竜一			16:00~16:45 テクニックエアロ 濱崎 翔太	15:55~16:40 ヴィンヤサヨガ45 呉林 かよ									LIVE			16:20~16:50 LesMills CORE 武田 直之		
17:00														17:10~17:55 リトモス Chie			17:05~17:50 BODY COMBAT45 大山 聡		
18:00				有料クラス	18:05~19:05 LEAP'S CREW NOB TPD				18:10~18:40 LesMills CORE ERI or 大山		18:30~19:00 LesMills CORE 隅内 勝起								
19:00	19:15~20:00 リトモス RIE	19:20~20:05 ボディシェイプ 垣野 満裕美	19:15~20:00 アクアZUMBA 塚崎 有子	19:20~20:05 LEAP BODY45 NOB TPD	19:30~20:15 バレエストレッチ 根本 真希	19:30~20:00 アクアウォーキング 梶村 知子		18:50~19:50 背骨 コンディショニング 尾崎 真左子	18:55~19:40 BODY BALANCE FX コンディショ ニング STAFF	19:15~20:00 アクアピクス 塚崎 有子	19:20~20:05 BODY PUMP45 隅内 勝起	19:10~20:10 ヴィンヤサヨガ60 陸広							
20:00	20:15~21:00 SALSATION® DEMO RIE	20:20~21:05 Bouncy Boxing 垣野 満裕美		20:25~21:25 LEAP FIGHT60 NOB TPD	20:30~21:15 ZUMBA 根本 真希			20:05~20:50 リトモス ゆう	20:10~20:40 UBOUND30 大山 聡		20:30~21:15 BODY COMBAT45 武田 直之	20:35~21:05 UBOUND30 岡山 裕介	20:30~21:00 はじめてクロール 陸広						
21:00	21:15~22:00 JAZZダンス 高田 亜美	21:20~21:50 LesMills CORE 大山 聡						21:10~21:40 BODY COMBAT30 大山 聡	21:05~21:50 グラヴィティヨガRelax ゆう		21:30~22:15 ZUMBA 岡山 裕介		21:10~21:40 4泳法スイミング 陸広						
22:00																			
23:00																			

●ヨガ・リラックス系

●コンディショニング系

●ダンス・カルチャー系

●エアロピクス・ステップ系

●格闘技系

●筋力強化系

●UBOUND

●TOP RIDE

●アクアレッスン

営業時間(休館日：水曜日)

平日 9:00~23:00

土曜日 10:00~21:00

日曜・祝日 10:00~19:00

B-fit Sports Club 千里中央