

# 特別営業プログラム

## 5月1日(水)



水曜日		
スタジオA	スタジオB	プール
10:30~11:30 ZUMBA60 松井 拓人	10:45~11:15 ストレッチ30 橋本 樹宜	10:45~11:15 アクアウォーキング30 網谷 沙紗
11:50~12:35 BODYPUMP45 山川 愛	11:40~12:25 リトモス45 YUUKA	12:00~12:30 初めてクロール 若槻 聖也
12:55~13:40 ボディコンディショニング45 YUUKA	12:45~13:45 TOP RIDE60 土屋 亜紀子	
14:05~14:35 BXサーキット30 大山 聡	14:05~14:50 UBOUND45 永薮 采佳	14:15~14:45 初めて背泳ぎ 土屋 亜紀子
15:00~15:45 BODYCOMBAT45 大山 聡		

### 水曜日特別営業

滅多にない水曜日(休館日)での特別営業日。スタッフレッスンの舞！今年のGWよりスタジオレッスン初めての方も是非ご参加されてみてください。



## 水曜日

## GW

### BXサーキット

店オープン当初にレギュラーであった「BX(ピークロス)サーキット」のレッスンが一度限りの復活！低強度の有酸素と無酸素運動を交互に行うレッスンです☆担当は大山です♪



### GW店営業時間案内

5/1(水) 特別営業 10時~17時  
5/2(木) 通常営業 9時~23時  
5/3(金) GW休館日  
5/4(土) GW休館日  
5/5(日) GW休館日  
5/6(月) 祝日営業 10時~19時

となっております。店内POPにも掲示しておりますのでご周知くださいませ。



営業終了は

# 17:00

となります。

B-fit  
SPORTS CLUB

千里中央