



海の日7月15日



祝日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00			10:30~11:00 アクアウォーキング30 STAFF
12:00	11:10~11:55 ZUMBA 45 松井 拓人	11:15~12:00 ヴィンヤサヨガ 45 木村 まな	
13:00	12:15~13:00 リラックスヨガ 45 木村 まな	12:20~13:05 ジャズダンス 45 藤村 真弓	
14:00	13:20~14:05 背骨コンディショニング 45 藤村 真弓	13:25~14:10 ストリートダンス 45 植山 学	13:20~14:05 アクアZUMBA 45 塚崎 有子
15:00	14:30~15:15 BODYPUMP 45 大山 聡	14:25~15:10 コンディショニング 45 植山 学	
16:00	15:40~16:25 ZUMBA 45 柴田 竜一		祝日の営業時間 10:00 ~19:00
17:00	16:40~17:25 BodyCombat 45 大山 聡		
18:00		17:35~18:20 クラブジャズ 45 高田 亜美	