



# 8月12日(月・振替休日)



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:20~11:20 背骨美人60 広江 美規子	10:25~11:10 TOP RIDE 45 土屋 亜紀子	11:00~11:30 アクアウォーキング30 STAFF
12:00	11:30~12:15 スタンダードエアロ45 広江 美規子	11:30~12:15 グラビティヨガ 45 山川 愛	11:40~12:25 マスタース 45 土屋 亜紀子
13:00	12:30~13:15 BODYPUMP 45 山川 & 大山	12:35~13:20 ストレッチしましょ45 YUUKA	
14:00	13:35~14:20 BODYBALANCE FX STAFF	13:40~14:25 コンディショニング 45 植山 学	
15:00	14:40~15:25 ピラティス 45 垣野 満裕美	14:45~15:30 バレエ 45 植山 学	14:30~15:15 アクアビクス 45 塚崎 有子
16:00	15:40~16:25 ZUMBA 45 柴田 竜一	15:50~16:20 TOP RIDE 30 若槻 聖也	
17:00	16:40~17:25 BodyCombat 45 大山 聡		祝日の営業時間 10:00 ~19:00
18:00			

