

プログラム タイムテーブル

2024.10月~

Aスタジオ Bスタジオ

50名

24名

●代行・休講情報はLINE@や店内掲示板(入り口)をご確認ください。

●ツールを使用するレッスンなどは定員数に変動があります。

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日	土曜日		日曜日	
	Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00										
9:45-10:00										
9:55-10:55										
10:00										
10:15-11:00										
11:00										
11:10-11:55										
12:00										
12:15-13:00										
13:00										
13:20-13:50										
14:00										
14:15-15:00										
15:00										
15:40-16:25										
16:00										
16:00-16:45										
17:00										
18:05-19:05										
19:00										
19:15-20:00										
20:00										
20:15-21:00										
21:00										
21:15-22:00										
22:00										
22:15-22:00										
23:00										

- ヨガ・リラックス系
- コンディショニング系
- ダンス・カルチャー系
- エアロビクス・ステップ系
- 格闘技系
- 筋力強化系

- UBOUND
- TOP RIDE
- アクアレッション

営業時間(休館日:水曜日)

平日	9:00~23:00
土曜日	10:00~21:00
日曜・祝日	10:00~19:00

B-fit Sports Club 千里中央