

12月31日 大晦日

営業時間

9:00~17:00

Aスタジオ

Bスタジオ

プール

9:00



10:00

10:15~11:00
BODYBALANCE FX
若槻 聖也

11:00

11:20~12:20
ZUMBA 60
タクト

12:00

12:40~13:25
BODYPUMP 45
大山 聡

13:00

13:45~14:30
BODYCOMBAT 45
大山 聡

14:00

15:00 ~ 16:30
108回太陽礼拝ヨガ
YOSHIE

16:00

17:00

営業時間
9:00~17:00

9:45 [バーチャルレッスン15]

10:05 [バーチャルレッスン15]

10:40~11:10
UBOUND30
YUUKA

11:30~12:00
TOP RIDE 30
YUUKA

12:30 [バーチャルレッスン30]

13:15 [バーチャルレッスン30]

14:00~14:45
ポール&ストレッチ 45
YUUKA

毎年恒例!!
煩惱を消し去って
集中力・体力UP👏
1年の締めくくりに

2024年泳ぎ納め
チャレンジ🏊
※定員20名
(当日先着順)

2コース使用となります

12:30 ~ 14:00
108回スイム
若槻 聖也

今年もお世話になりました

良いお年を...



B-fitスポーツクラブ千里中央店