2月11日祝日プログラム

建国記念の日

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:20～11:05 ZUMBA45 勝連 智美	10:15～11:05 ピラティスビギナー50 矢野 耀子	
11:20～12:20 ストレッチヨガ60 矢野 耀子	11:25～12:10 ZUMBA45 タクト	11:25～12:10 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:35～13:20 リトモス45 Chie	12:35～13:05 UBOUND30 YUUKA	
13:40～14:40 LEAP DANCE60 NOB TPD	13:30～14:15 ボディシェイプ45 垣野 満裕美	
	14:25～14:55 BouncyBoxing30 垣野 満裕美	
15:00～15:45 かんたんエアロ45 濱崎 翔太	15:10～15:40 骨盤調整30 山下 久美子	15:00～15:30 足ひれチャレンジ30 若槻 聖也
16:00～16:45 テクニックエアロ45 濱崎 翔太	15:55～16:40 リラックスヨガ45 山下 久美子	

祝日の営業時間
10:00～19:00