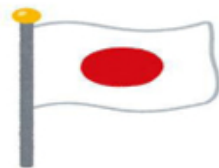


4月29日(火)祝日プログラム



昭和の日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:20~11:20 LEAP DANCE60 NOB TPD	10:25~11:10 ZUMBA 45 勝連 智美	10:30~11:15 アクアビクス45 塚崎 有子
12:00	11:40~12:40 LEAP FIGHT60 NOB TPD	11:30~12:15 陰ヨガ45 太田 里奈	
13:00		12:25~12:55 骨盤調整30 大田 里奈	
	13:05~13:50 BODYPUMP 45 山川 愛	13:15~13:45 コンディショニング30 松井 拓人	13:00~13:30 アクアウォーキング30 若槻 聖也
14:00			13:40~14:00 初めて平泳ぎ30 若槻 聖也
15:00	14:15~15:00 スタンダードエアロ45 RINA	14:15~15:00 UBOUND45 大山 聡	 
16:00	15:20~16:05 姿勢改善エクササイズ45 Chie	15:20~16:05 TOP RIDE45 土屋 亜紀子	
17:00	16:20~17:05 ZUMBA45 根本 真希	16:25~16:55 BODYBALANCE ST30 YUUKA	
18:00	NEW 17:25~17:55 X-55 30 YUUKA	17:20~18:05 バレトン45 根本 真希	
			祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00