



11月24日(月・祝)

勤労感謝の日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:20~11:05	SALSATION@DEMO7445 Masashi	10:20~11:05 BODYBALANCE FX45 若槻 聖也	10:30~11:15 アクアビクス45 塚崎 有子
11:00			
11:25~12:10	リラックスヨガ45 木村 まな	11:25~12:10 UBOUND45 清水 采佳	
12:00			
12:30~13:15	ピラティス45 中川 弘佳	12:30~13:15 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	
13:00			
13:35~14:20	クラブジャズ45 植山 学	13:35~14:20 ZUMBA45 YUKI	
14:00			
14:40~15:25	BODYPUMP 45 山川 愛	14:45~15:30 社交ダンス ステップ 45 森川 和也	
15:00			
15:45~16:30	ZUMBA45 柴田 竜一	15:45~16:30 社交ダンス ラッパ 45 森川 和也	
16:00			
16:50~17:35	BODYCOMBAT45 垣野 満裕美		
17:00			
18:00			



祝日の営業時間

10:00 ~ 19:00