



12月31日(水)

大晦日特別営業日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	 10:30~11:15 BODYBALANCE FX45 若槻 聖也		
12:00	11:30~12:15 スタジオ自由解放 (定員30名)	 11:40~12:25 TOP RIDE45 清水 采佳	12:00~13:30 108回 スイム 若槻 聖也
13:00	12:40~13:25 BODYPUMP45 大山 聡	12:55~13:25 UBOUND30 清水 采佳	
14:00	13:45~14:30 BODYCOMBAT45 大山 聡	13:50~14:35 スタジオ自由解放 (定員15名)	
15:00	15:00~16:30 108回 太陽礼拝 ヨガ YOSHIE		
16:00			
17:00			 祝日の営業時間 10:00 ~ 17:00
18:00			