



1月12日(月・祝)

成人の日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	 10:15~11:15 背骨美人60 広江 美規子	 10:20~11:05 BODYBALANCE FX45 若槻 聖也	
11:00			11:15~12:00 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:00	11:30~12:15 D-dance45 広江 美規子	11:25~12:10 グラヴィティヨガ45 山川 愛	
13:00	 12:30~13:15 ピラティス45 中川 弘佳	12:30~13:15 LesMillsCORE45 大山 聡	12:15~13:00 アクアピクス45 塚崎 有子
14:00	 13:35~14:20 コンディショニング45 植山 学	 13:35~14:20 初めてボクシングエクササイズ45 YUKI	
15:00	14:40~15:25 アクティブヨガ45 荻野 紀子	 14:45~15:30 社交ダンス ステップ 45 森川 和也	
16:00	15:45~16:30 ZUMBA45 柴田 竜一	15:45~16:30 社交ダンス ラッパ 45 森川 和也	
17:00	16:45~17:30 SALSATION&DEMOクラス45 Masashi		 祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00
18:00			