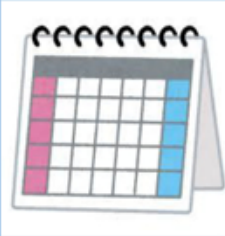




2月23日(月・祝)



天皇誕生日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
	10:20~11:05 SALSATION@45 Masashi	10:20~11:05 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	
11:00	11:15~12:00 リラックスヨガ45 木村 まな	11:20~12:05 バレエ45 植山 学	11:00~11:45 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:00	12:15~12:45 LesMillsCORE30 大山 聡	12:20~12:50 コンディショニング30 植山 学	12:20~13:05 アクアビクス45 長井 千恵子
13:00	13:00~13:30 ボルドブラ30 魚原 大	13:05~13:35 ヨガ30 中川 弘佳	
14:00	13:45~14:30 リトモス45 魚原 大	13:50~14:35 ピラティス45 中川 弘佳	
15:00	15:00~15:45 エアロ初中級45 魚原 大	14:55~15:40 整うストレッチ&ケア45 広江 美規子	
16:00	16:15~17:00 Fithop45 AYA	16:00~17:00 背骨美人60 広江 美規子	
17:00			
18:00			



祝日の営業時間
10:00 ~ 19:00