

# 3月20日(金) 春分の日



## 祝日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:20~11:20	LEAP CONDITIONING60 NOB TPD	10:20~11:20 ハワイアンフラ60 Mayumi	10:30~11:00 ベーシックアクア30 河合 友美
11:30~12:15	LEAP FIGHT45 NOB TPD	11:35~12:20 ZUMBA45 根本 真希	11:05~11:35 アクアピクス30 河合 友美
12:35~13:35	リラックスヨガ60 かなよ	12:35~13:20 バレトン45 根本 真希	12:35~13:20 アクアLEAP FIGHT45 NOB TPD
14:00~14:45	BODYPUMP45 山川 愛	14:00~15:00 運動療法体操60 亀崎 一郎	
15:15~16:00	BODYBALANCE FX45 若槻 聖也		
17:00			
18:00			