

4月5月水曜特別営業日アクア特別レッスン一覧表

日にち	時間	担当IR	レッスン
4月8日	15:00～15:30	二口 IR	クロールクラス30
4月8日	15:45～16:30	二口 IR	水中グループパーソナル45
4月15日	11:00～11:45	梶村 IR	アクアトレーニング45
4月15日	15:00～15:30	二口 IR	平泳ぎクラス30
4月15日	15:45～16:30	二口 IR	水中グループパーソナル45
4月22日	11:00～11:30	川端 IR	アクアビクス30
4月22日	11:40～12:10	川端 IR	はじめてバタフライ45
4月22日	13:00～13:45	河合 IR	アクアビクス45
5月6日	11:00～11:45	梶村 IR	アクアZUMBA45
5月6日	13:00～13:30	河合 IR	ベーシックアクア30
5月6日	13:35～14:05	河合 IR	アクアビクス30
5月13日	10:30～11:45	長井 IR	アクアビクス45
5月13日	16:15～17:00	NOB TPD	LEAP BODY AQ45
5月13日	17:05～17:50	NOB TPD	LEAP FIGHT AQ45
5月20日	10:30～11:45	長井 IR	アクアビクス45
5月20日	13:00～13:45	河合 IR	アクアZUMBA45
5月27日	11:00～11:30	川端 IR	水中コンディショニング30
5月27日	11:40～12:10	川端 IR	クロールクラス30
5月27日	13:00～13:30	河合 IR	ベーシックアクア30
5月27日	13:35～14:05	河合 IR	アクアビクス30