

4月5月水曜特別営業日アクア特別レッスン一覧表

| 日にち | 時間 | 担当IR | レッスン |
|-------|-------------|---------|------------------------|
| 4月8日 | 15:00～15:30 | 二口 IR | クロールクラス30 |
| 4月8日 | 15:45～16:30 | 二口 IR | 水中グループパーソナル45 |
| 4月15日 | 11:00～11:45 | 梶村 IR | アクアトレーニング45 |
| 4月15日 | 15:00～15:30 | 二口 IR | 平泳ぎクラス30 |
| 4月15日 | 15:45～16:30 | 二口 IR | 水中グループパーソナル45 |
| 4月22日 | 11:00～11:30 | 川端 IR | アクアビクス30 |
| 4月22日 | 11:40～12:10 | 川端 IR | はじめてバタフライ45 |
| 4月22日 | 13:00～13:45 | 河合 IR | アクアビクス45 |
| 5月6日 | 11:00～11:45 | 梶村 IR | アクアZUMBA45 ※承認No.37628 |
| 5月6日 | 13:00～13:30 | 河合 IR | ベーシックアクア30 |
| 5月6日 | 13:35～14:05 | 河合 IR | アクアビクス30 |
| 5月13日 | 10:30～11:15 | 長井 IR | アクアビクス45 |
| 5月13日 | 16:15～17:00 | NOB TPD | LEAP BODY AQ45 |
| 5月13日 | 17:05～17:50 | NOB TPD | LEAP FIGHT AQ45 |
| 5月20日 | 10:30～11:15 | 長井 IR | アクアビクス45 |
| 5月20日 | 13:00～13:45 | 河合 IR | アクアビクス45 |
| 5月27日 | 11:00～11:30 | 川端 IR | 水中コンディショニング30 |
| 5月27日 | 11:40～12:10 | 川端 IR | クロールクラス30 |
| 5月27日 | 13:00～13:30 | 河合 IR | ベーシックアクア30 |
| 5月27日 | 13:35～14:05 | 河合 IR | アクアビクス30 |