



5月6日(水) GW特別営業日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:20~11:05	 背骨美人45 広江 美規子	10:20~11:05 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	
11:00			11:00~11:45 アクアZUMBA45 梶村 知子 <small>承認No.37628</small>
11:15~12:00	11:15~12:00 D.D.A.45 広江 美規子	 11:20~12:05 リラックスヨガ45 木村 まな	
12:00			
12:20~13:05	 BODYBALANCE FX45 若槻 聖也	 12:25~13:10 アクティブストレッチ45 武田 直之	13:00~13:30 ベーシックアクア30 河合 友美
13:00			
13:25~14:10	13:25~14:10 BODYPUMP45 大山 聡	 13:25~14:10 ピラティス45 武田 直之	13:35~14:05 アクアピクス30 河合 友美
14:00			
14:30~15:15	14:30~15:15 BODYCOMBAT45 若槻 聖也	14:30~15:15 背骨コンディショニング45 伊藤 ゆかり	
15:00			
15:35~16:20	15:35~16:20 ZUMBA45 柴田 竜一	15:35~16:05 UBOUND30 大山 聡	
16:00			
16:40~17:25	16:40~17:25 SALSATION® DEMO7/745 Masashi		 祝日の営業時間 10:00 ~ 21:00
17:00			
18:00			