

## 5月水曜特別営業日アクア特別レッスン一覧表

日にち		時間	担当IR	レッスン
5月13日	水	10:30～11:15	長井 IR	アクアビクス45
5月13日	水	16:15～17:00	NOB TPD	LEAP BODY AQ45
5月13日	水	17:05～17:50	NOB TPD	LEAP FIGHT AQ45
5月20日	水	10:30～11:15	長井 IR	アクアビクス45
5月20日	水	13:00～13:45	河合 IR	アクアビクス45
5月27日	水	11:00～11:30	川端 IR	水中コンディショニング30
5月27日	水	11:40～12:10	川端 IR	クロールクラス30
5月27日	水	13:00～13:30	河合 IR	ベーシックアクア30
5月27日	水	13:35～14:05	河合 IR	アクアビクス30