



# 7月20日

## 海の日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:25~11:10	SALSATION@DEMOがス Masashi	10:25~11:10 フローヨガ45 中川 弘佳	
11:30~12:15	11:30~12:15 ピラティス45 中川 弘佳	11:30~12:15 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	11:20~12:05 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:30~13:15	12:30~13:15 リラックスヨガ45 木村 まな	12:40~13:10 TOP RIDE30 若槻 聖也	12:20~13:05 アクアピクス45 長井 千恵子
13:30~14:15	13:30~14:15 BODYPUMP45 大山 聡	13:40~14:25 バレエ45 植山 学	
14:40~15:25	14:40~15:25 BODYCOMBAT45 ZUNE	14:45~15:30 社交ダンス ステップ 45 森川 和也	
15:45~16:30	15:45~16:30 ZUMBA45 柴田 竜一	15:45~16:30 社交ダンス ラン 45 森川 和也	
17:00			祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00
18:00			