



8月11日(火)

山の日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:25~11:10 ZUMBA45 勝連 智美	10:20~11:20 LEAP DANCE60 NOB TPD	10:30~11:15 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:00	11:30~12:30 LEAP FIGHT60 NOB TPD	11:45~12:30 ベーシックヨガ45 YOSHIE	11:30~12:15 アクアピクス45 塚崎 有子
13:00	12:45~13:30 SALSATION@45 SAE	12:50~13:20 チェアヨガ30 YOSHIE	 
14:00	13:50~14:20 LesMillsCORE30 大山 聡	13:40~14:25 ボディシェイプ45 垣野 満裕美	
15:00	14:35~15:20 姿勢改善エクササイズ45 Chie	14:40~15:10 BouncyBoxing30 垣野 満裕美	
16:00	15:35~16:20 ZUMBA45 根本 真希	15:45~16:30 テクニクエアロ45 濱崎 翔太	
17:00	16:35~17:20 バレトン45 根本 真希		
18:00			
			祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00