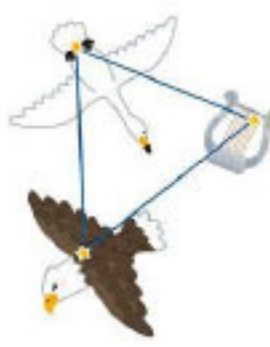




8月12日

特別営業日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	 10:30~11:30 リラックスヨガ60 衣笠 明子	 10:30~11:15 ピラティス45 木村 まな	
12:00	11:45~12:30 BODYATTACK45 ZUNE	 11:45~12:30 BODYBALANCE FX 45 若槻 聖也	11:40~12:25 アクアビクス45 河合 友美
13:00	12:50~13:35 BODYCOMBAT45 武田 直之	 12:50~13:35 エンジョイヨガ45 かなよ	
14:00	13:55~14:40 BODYPUMP45 大山 聡	 13:55~14:40 腰が楽になる股関節トレ45(有料) 武田 直之	
15:00	15:00~15:45 SALSATION@45 YUKIKO		
16:00	16:05~16:50 ZUMBA45 岡山 裕介		
17:00			祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00
18:00			