



9月21日

敬老の日プログラム



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 BODYATTACK45 ZUNE	10:20~11:05 TOP RIDE45 土屋 亜紀子	10:30~11:15 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:00	11:40~12:40 SALSATION@ DEMO7760 Masashi	11:30~12:15 ピラティス45 岡山 裕介	
13:00		12:35~13:05 UBOUND30 岡山 & 大山	
14:00	13:15~14:00 BODYPUMP45 亮太郎	13:25~14:10 ベーシックヨガ45 momo	
15:00	14:25~15:25 ボディシェイプヨガ60 YOSHIE	14:35~15:20 社交ダンス ステップ 45 森川 和也	
16:00	15:45~16:30 ZUMBA45 柴田 竜一	15:40~16:25 社交ダンス ラテン45 森川 和也	
17:00			
18:00			

祝日の営業時間

10:00 ~ 19:00