



11月3日(火・祝)

文化の日



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:20~11:20 LEAP DANCE60 NOB TPD	10:15~11:15 ZUMBA60 勝連 智美	10:30~11:15 アクアZUMBA45 塚崎 有子
12:00	11:30~12:30 LEAP FIGHT60 NOB TPD	11:30~12:30 リフレッシュヨガ60 YOSHIE	
13:00	12:45~13:30 リトモス45 Chie	12:45~13:30 ピラティス45 垣野 満裕美	
14:00	13:45~14:30 SALSATION@45 SAE	13:45~14:30 Bouncy Boxing45 垣野 満裕美	
15:00	14:50~15:35 ヴィンヤサヨガ45 木村 まな	14:50~15:35 UBOUND45 喜多 展也	
16:00	15:55~16:55 BODYPUYMP60 大山 聡	15:55~16:40 リラックスヨガ45 山下 久美子	
17:00			
18:00			
			 祝日の営業時間 10:00 ~ 19:00